Benoît Butel-Rozier

Hypnothérapeute depuis 10 ans

Dossier de Presse



Sommaire :

1. Présentation de mon entreprise

2. Qui-suis-je ?

3. Ce que je vous propose

4. Comment je vous le propose

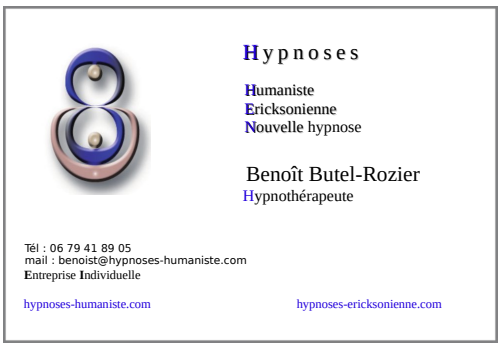
5. La construction de mon cabinet à Velanne

6. Quelques chiffres

7. Contact

1. Présentation de mon entreprise :

J'ai commencé en auto entrepreneur et poursuivi en Entreprise Individuelle. Mon entreprise est pour moi la structure me permettant d'accompagner les personnes avec comme outil principal : l'hypnose.
La structure est un repère juridique et administratif.
Le métier d'hypnothérapeute est représenté par le Syndicat Nationale des Hypnothérapeute (instance qui représente le métier auprès des pouvoirs publics et des politiques), qui travail pour une reconnaissance pleine du métier, dont je suis adhérant, ce qui implique mon adhésion à la charte éthique et déontologique.
La pratique de l'hypnose est largement reconnue et utilisée dans les services hospitaliers et par de nombreux personnels soignants.
Je suis profession libérale et rattaché à l' UNAPL (Union Nationale des professions Libérales.
Depuis mars 2016 j'ai un employé (conjoint salarié) pour l'administration et la comptabilité 8 heures par semaines. Mise en place d'une complémentaire santé en 2021 et d'un intéressement depuis 2022.
La période COVID m'a demandé de m'adapter et donc le suivi d'hypnothérapie en visioconférence c'est développé.
J'ai choisi un logiciel Terapiz qui respecte la réglementation sur les donnés de santé (RGPD), et qui permet à chaque personne de créer sa fiche, d'enregistrer ses rendez-vous, de modifier, annuler, une autonomie confortable et respectueuse pour le client comme comme pour le praticien.
La gestion de mon activité est enregistrée sur un logiciel comptable et cette comptabilité est validée par une agaps (association de gestion agrée pour les professionnels de santé).
Une Responsabilité Civile Professionnel spécifique au métier est contractée, et renouvelée chaque année.
Pour la pérennité de mon entreprise, habitant Velanne et travaillant à Seynod, soit 73 kilomètres par trajets, j'ai mis en place la construction d'un nouveau cabinet afin de diminuer la fatigue des trajets et le coût de ceux-ci (coûts économique, écologique et de santé).



https://snhypnose.fr
https://www.unapl.fr
https://terapiz.com
https://www.agaps.com

2. Qui-suis-je ?

Je suis Benoît et je n'ai qu'un seul prénom. Né le 24 octobre de l'année 1977 à Caen en Normandie. Issus d'une famille nombreuse avec un grand frère, un petit frère et deux petites soeurs. Habitué à la campagne, j'ai toujours été proche de la nature. La beauté de l'automne m'a toujours subjugué. De nature passionné et curieux, j'aime l'humain et j'aime comprendre, et plus particulièrement j'aime comprendre l'esprit humain. Autant que je puisse me souvenir les questions concernants mon entourage sur, les comportements, les idées, les actions de chacun m'ont toujours accompagné. Ce qui m'a vite amené a rechercher le sens des mots et leur impact. Je me suis alors rendu compte que ces mots avaient un impact redoutable. Et qu'ils pouvaient à eux seul, questionner, blesser, apaiser, ...

Mon premier parcours professionnel a été dans le domaine de l'hébergement ou j'ai été de réceptionniste à manager, au sein du groupe Accor principalement. Ces expériences m'ont justement permis d'expérimenter les méthodes de communication et de management ou le sens des mots est devenu concret. Conscient que ce n'était pas pleinement épanouissant pour moi, je désirai utiliser ces mots et cette communication pour d'autres objectifs. Je me demandais comment guider et aider les personnes à être plus elle même, à atteindre leurs objectifs, à s'épanouir, être sereine ....

Puis est venu au delà des mots, la question et le questionnement ou comment une question bien posée peut à elle seul déclencher une transformation chez l'interlocuteur. Parfois il s'agit du déclenchement d'un mécanisme, parfois d'une compréhension immédiate. Avec la notion de conscient et d'inconscient, un sujet qui m'a aussitôt fasciné, sur comment fait-on pour accéder à cet inconscient et surtout comment peut-on modifier un schéma inconscient ? Et c'est la que l'hypnose est apparue dans mes lectures et mes recherches. Je me suis donc formé, et c'est à la fin de l'année 2012 que je crée mon entreprise, puis en 2013 que je commence à accompagner. Je continue de me former et d'accompagner jusqu'à aujourd'hui. Ce qui représente plus de 640 heures de formations et de nombreuses personnes accompagnées.

3. Ce que je vous propose :

Une séance d'hypnose commence par l'anamnèse (ou recueil d'informations). C'est la partie la plus difficile à réaliser car c'est celle qui demande de comprendre quelles sont les leviers à utiliser pour vous amener à atteindre votre ou vos objectifs.
Elle se décompose souvent en sept points :

1. Que voulez-vous ?
2. En quoi est-ce important pour vous ?
3. Comment saurez-vous que vous aurez atteint votre objectif ?
4. Y-at-il une conséquence négative à atteindre l'objectif ? (On parle de vérification de l'écologie)
5. Ou? Quand ? Avec qui ? (Contexte de l'atteinte de l'objectif)
6. qu'est-ce qui vous empêche de réussir maintenu ?
7. De quoi avez vous besoin pour atteindre l'objectif ?

En effet pour une angoisse par exemple ; si elle est depuis un changement professionnel, si elle a plus ou moins toujours été présente, ou si c'est depuis un accident ou une agression, sont autant de situations qui vont amener des techniques différentes pour atteindre un objectif de sérénité.
Quand l'anamnèse est réalisée je vous explique à ce moment là les techniques que je vais utiliser durant votre accompagnement. Les exercices d'hypnose peuvent se faire debout en déplacement dans l'espace, assis sur une chaise ou sur le fauteuil de relaxation. Et c'est souvent plusieurs exercices différents, qui vous amènent à reprendre le contrôle de vous même.
Pour modifier l'état de conscience, j'utilise une induction qui peut être en « expansion » pour augmenter l'état de conscience (hypnose humaniste).
qui m'amène à vous guider pour travailler avec les symboles et ou archétypes qui se présentent.
ou au contraire une induction dissociante qui m'amène à occuper votre conscient et demander à l'inconscient de faire, résoudre, identifier, réconcilier, en fonction du besoin. (Hypnose Ericksonienne, ou nouvelle hypnose), avec un phénomène hypnotique qui permet de savoir ou en est votre inconscient dans la transformation.
Ensuite nous échangeons sur la façon dont vous avez vécu votre séance et mettons en place si besoin des exercices, à faire par vous même. Le travail est toujours orienté de façon à aller vers l'autonomie.

4. Comment je vous le propose

Ce comment peut sembler étonnant, mais il est pour moi fondamentale d'indiquer que l'hypnose est un outil. Et que le comment, à savoir aussi la philosophie sous-jacente de l'accompagnant est très importante. La façon dont je considère les personnes que j'accompagne, mais également le contexte dans lequel la personne évolue. Qui peut-être un contexte familial, de travail, culturel…Pour moi chaque humain est unique, et ce qu'il vit vient s'inscrire dans une suite logique, dont on ne voit pas toujours immédiatement les causalités.

Tout ne vient pas de l'individu lui même, mais aussi du contexte dans lequel il évolue. La notion de culture est l'élément clé pour déchiffrer ce qui a construit et a façonné la personne, dans son vécu mais aussi au présent.

Il n'y a pour moi jamais de bonne réponse, mais une multitude de possibilités, le but étant d'amener, de guider la personne à trouver ce qui est bon pour elle. Plus l'on se rapproche de soi même plus l'équilibre est là. Il faut parfois identifier, les croyances limitantes, les conditionnements, les loyautés familiales, les attentes extérieurs à soi même, ou toutes les choses bloquantes ou limitantes afin, de s'en libérer et garder que ce qui est bon pour soi. Pour se libérer des dépendances et vivre pleinement l'interdépendance dans laquelle nous évoluons ; en trouvant sa juste place.

« L'ignorance mène à la peur, la peur mène à la haine et la haine conduit à la violence. Voilà l'équation. »
Averroès (14 Avril 1126- 10 décembre 1198) philosophe

Dans le comment j'accompagne, la notion de connaissance est fondamentale. Il ne s'agit ni d'information, ni de savoir mais de connaissance, d'abord de soi, puis de l'extérieur. Et c'est la connaissance de soi qui amène a trouver la sérénité et à mieux appréhender d'abord son entourage proche, puis le monde extérieur.
Se comprendre soi, ses fonctionnements, puis ses blessures permet de soigner ses blessures, et une fois soignée de profiter des conséquences qui en découlent sur les comportements et la réconciliation avec soi même.

5. La construction de mon cabinet à Velanne :

Après avoir fait des aller et retour Velanne Seynod 73 Kms deux fois par jours, la fatigue c'est fait sentir et j'ai donc en parlant autour de moi, compris que je devais trouver une nouvelle solution. C'est comme ça qu'en mai 2022 est née l'idée de construire un cabinet sur la dalle de béton existante dans le jardin. Les recherches, les scénarios, les idées, les comparaisons ont commencé. Et mon dévolu c'est fait pour une solution Edencube, que je pouvais monter moi même. C'est ensuite le banquier qu'il fallait voir, pour le financement. Et l'aventure a commencé avec la livraison du cabinet.
Le terrassement, l'arrivée de l'électricité sur la dalle, puis le montage, puis la plomberie, et la décoration intérieur. Beaucoup de travail qui c'est fait grâce à l'aide que nous avons eu la chance d'avoir. (Merci Serge).



https://edencube.fr/

5. La construction de mon cabinet à Velanne :

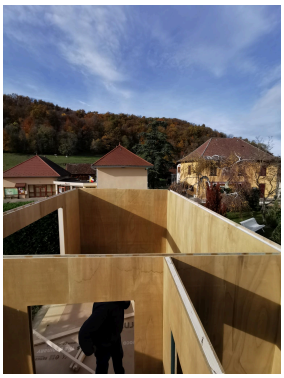




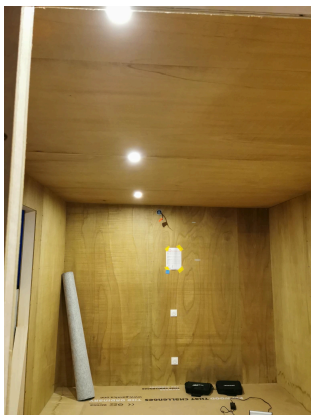














6. La construction de mon cabinet à Velanne :









6. Quelques chiffres

Création de l'entreprise : 12 novembre 2012
Première personne accompagnée : 07 janvier 2013
Nombre de personnes accompagnées au 30 janvier 2023 :
Nombre de séances au 30 janvier 2023 :
Salarié : 1 depuis mars 2016

Lieux d'exercices :

Petit Bornand : du 12 novembre 2012 au 06 Novembre 2013
Annecy : du 06 novembre 2013 au 08 octobre 2018
Seynod : depuis le 08 octobre 2018
Velanne : depuis le 08 octobre 2018 (siège social) lieu de pratique depuis le 01 février 2023

Formations :

FORMATIONS :	JOURS	HEURES	ECOLE	DATE DE DEBUT	DATE DE FIN
TECHNICIEN	7j	49 heures	IFHE 89 RUE DE L'EGLISE 75015 PARIS	7-juil.-12	13-juil.-12
PRATICIEN 1	8j	56 heures	IFHE 89 RUE DE L'EGLISE 75015 PARIS	16-juil.-12	23-juil.-12
PRATICIEN 2 HUMANISTE	15j	105 heures	IFHE 89 RUE DE L'EGLISE 75015 PARIS	8-oct.-12	12-oct.-12
				19-nov.-12	23-nov.-12
				10-déc.-12	14-déc.-12
PNLH	7j	49 heures	ARCHE	23-nov.-13	29-nov.-13
PRATICIEN 2 ERICKSONIEN	15j	105 heures	IFHE 89 RUE DE L'EGLISE 75015 PARIS	23-juil.-14	27-juil.-14
				29-juil.-14	2-août-14
				4-août-14	8-août-14
PSYCHOPATHOLOGIE	5j	35 heures	IFHE 89 RUE DE L'EGLISE 75015 PARIS	16-mars-15	20-mars-15
MAITRE PRATICIEN	15j	105 heures	IFHE 89 RUE DE L'EGLISE 75015 PARIS	14-sept.-15	18-sept.-15
				5-oct.-15	9-oct.-15
				16-nov.-15	20-nov.-15
	7j	49 heures		1-avr.-16	8-avr.-16
Master Coach			INSTITUT DE COACHING INTERNATIONAL	27/09/2016	02/05/2017
HYPNOTHERAPIE DE L'ENFANCE NIVEAU 1	5j	35 heures	IFHE 60 RUE CARNOT 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	9 janv. 2017	13 janv. 2017
HYPNOTHERAPIE DE L'ENFANCE NIVEAU 2	5j	35 heures	IFHE 60 RUE CARNOT 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	25 sept. 2017	29 sept. 2017
HYPNOSE & TRAUMATISMES	3j	21 heures	IFHE 60 RUE CARNOT 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	23 sept. 2020	25 sept. 2020
	92j	644 heures			

7. Contact :

@ : benoist@hypnoses-humaniste.com

Site : www.hypnoses-humaniste.com

Tél : 06 79 41 89 05



Facebook

Instagram

BENOIT_HYPNOSES

Linkedin